



L'AMI MONTAGNARD

Février 2016

PASSE MONTAGNE DYNAFIT COMPETENCE CENTER

COLLECTION EXCLUSIVE C-ONE
SUPPORT TECHNIQUE EXPRESS
CHOIX
SAVOIR FAIRE

DYNAFIT



design: monokini.ch / photo: ©dynafit 2014

UN BUREAU DE GUIDES | TROIS MAGASINS SPECIALISTES:
MONTHEY | GENEVE | LAUSANNE
WWW.PASSEMONTAGNE.CH



**PASSE
MONTAGNE**

PROGRAMME Février 2016

samedi 13

- Rando Gastro (rando à ski)
- Circuit au pied du Moléson (fond et raquette)

samedi 13 à samedi 20

- Semaine de ski en famille au chalet du Bettex (chalet)

dimanche 14 à samedi 20

- Semaine de ski de rando La Cordée (jeunesse)

vendredi 19

- Pleine Lune (fond et raquette)

dimanche 21

- Tête de Paccaly, 2467 m (rando à ski)
- Préalpes vaudoises (fond et raquette)

lundi 22

- Escalade à la Queue-d'Arve, dès 18h00 (escalade)

mercredi 24

- progresser encore (escalade)

jeudi 25

- Cours d'escalade, perfectionnement 2 (escalade)

samedi 27

- Ski de fond parents-enfants, dès 5 ans (jeunesse)
- Pointe du Midi, 2364 m (rando à ski)
- Le Suchet, 1588 m (fond et raquette)

samedi 27 et dimanche 28

- Week-End à Finhaut (rando à ski)

dimanche 28

- 4e cours de ski (ski et snowboard)
- Roc de Tavaneuses, traversée sur Ardens, 2156 m (rando à ski)
- Sommet à définir (rando à ski)

lundi 29

- Escalade à la Queue-d'Arve, dès 18h00 (escalade)

MARS 2016

jeudi 3

- Cours d'escalade, perfectionnement 3 (escalade)

samedi 5

- Ski de rando parents-enfants (jeunesse)
- Atelier Progression n°3 (rando à ski)

dimanche 6

- 5e cours de ski (ski et snowboard)
- Sommet à définir (rando à ski)
- Col de Malatra, 1286 m (rando à ski)
- Chalet de la Bombardellaz (ski de fond et raquette)

Chères Amies, Chers Amis,

Conforme à l'objectif de notre club de promouvoir les activités en montagne, notre programme pour cet hiver vise toutes les populations. Les jeunes et les moins jeunes, les expérimentés comme les débutants. Profitez donc de cette offre pour progresser, parfaire vos connaissances et surtout prendre du plaisir.

Cette année le comité va mener une réflexion sur l'attractivité de l'offre dans les diverses commissions. En effet, tout organisme, qu'il soit à but lucratif ou d'intérêt public comme le nôtre, doit régulièrement se remettre en question. Les fluctuations de fréquentation sont normales et le but n'est pas que le nombre de membres s'accroisse à tout prix. Mais globalement, force est de constater que l'âge moyen de nos membres augmente et ça ne s'explique pas uniquement par la longévité de nos anciens.

Nous devons nous adapter à la demande dans les différentes activités. Il faut utiliser les canaux de communication des populations que nous ciblons. Il faut que l'offre soit attractive pour que les enfants de nos membres restent fidèles et que d'autres viennent à nous. Il est probable que certaines activités nécessitent l'implication de professionnels. Par exemple, nous constatons que le bénévolat a ses limites pour assurer des cours de grimpe hebdomadaires. C'est ainsi que nous envisageons un projet pilote conjoint avec Genèveescalade pour mettre sur pied des cours d'escalade pour les enfants.

Lors d'un billet en 2015, je vous informais de l'audit énergétique en cours pour la MAM, à la demande de l'Office cantonal de l'énergie. Le bureau Atba, que nous avons mandaté pour cet audit, a rendu son rapport et il en résulte que les mesures prises pour limiter la consommation énergétique se sont avérées efficaces pour ramener notre indice de consommation énergétique en dessous des normes. Nous espérons que les autorités cantonales en conviendront. Cependant, il fait toujours trop froid dans la MAM en hiver et nous avons des pannes récurrentes. En effet, cet audit a aussi mis en évidence

Suite page 4

Sommaire

Le billet du président	3
Rapport du trésorier	4
Les Anciens	5
Loisirs	9

Ont participé à ce numéro : R. Buehler, P. Chevalier, S. Mégevand, F. Neuhaus

Crédit photographique : Y. Flugi (Couv.), B. Bourdin Trunz (p. 15), P. Chevalier (p. 14-15), E. Rossi et P. Cottier Pellegrin (p. 5-13)

Couverture : Esthétique et fascination de la trace...

lundi 7

- Escalade à la Queue-d'Arve, dès 18h00 (escalade)

jeudi 10

- Cours d'escalade, perfectionnement 4 (escalade)

samedi 12

- Le Grammont, 2172 (rando à ski)
- Les Quatre Têtes, 2364 m (rando à ski)
- Goulotte (alpinisme)
- Sortie des chefs de course (fond et raquette)

samedi 12 et dimanche 13

- Concours interne, repas le samedi soir au chalet et concours le dimanche (ski et snowboard)

dimanche 13

- Sortie Ado'n'Co et Adulte (jeunesse et rando à ski)

lundi 14

- Escalade à la Queue-d'Arve, dès 18h00 (escalade)

mardi 15

- CinéMam à 20h30, «Petit bus rouge» (MAM)

certaines dysfonctionnements dans notre installation de chauffage et des lacunes en terme d'isolation du bâtiment. Il n'y a pas de solution miracle, mais il est probable qu'en travaillant sur plusieurs fronts, la situation puisse s'améliorer de façon significative. Il s'agit maintenant de mettre sur pied un plan d'action compatible avec nos moyens financiers et humains. Ce sera certainement un projet échelonné sur plusieurs années qui nécessitera ponctuellement l'implication des membres dans les travaux. Avis aux amateurs...

Comme vous pouvez le voir, les challenges qui attendent le comité sont ambitieux. Je compte sur la contribution de chacun dans la mesure de ses moyens pour nous aider à relever ces défis.

Je vous souhaite une excellente année 2016 et que vous ayez le temps et la santé pour faire de belles sorties en montagne.▲▲

Roger



Rapport d'activité 2014-2015

Chers amis, voici les faits marquants de cet exercice comptable de l'année 2014-2015.

Tout d'abord comme annoncé durant nos diverses activités, notre exercice bouclé au 31.08.2015 se solde par une perte de CHF 22'810.34. Le total de nos charges se monte à CHF 198'136.— contre CHF 175'326.— de produits. Les coûts de nos diverses commissions restent stables. Les frais de formation et de sécurité ont augmenté pour le bon déroulement de nos activités. La perte de cet exercice est le résultat de diverses dépenses extraordinaires telles que :

les festivités des 10 ans de notre chère MAM, divers travaux dans nos locaux, et renouvellement du matériel de nos commissions. Nous avons dissous la provision qui se montait à CHF 18'000.— pour l'organisation des festivités de la Mam. Le total de ce poste est de CHF 27'337.—. De plus pour des questions de clarté et de compréhension de nos comptes auprès des autorités qui nous subventionnent, nous avons décidé de réorganiser notre plan comptable de façon à ne plus montrer seulement le résultat net des commissions, mais de présenter clairement les charges et les produits de chaque commission. Nous avons reçu deux subventions de l'aide au sport pour CHF. 5'000.— et de Jeunesse et Sport de CHF 6'166.—. Un autre fait marquant a été la suppression de la subvention de la ville de Genève qui se montait à CHF 20'600.— pour cet exercice. Nos finances sont saines et nous pouvons absorber cette perte exceptionnelle de CHF 22'810.—. Je suis confiant pour le prochain exercice et nous espérons pouvoir à nouveau bénéficier des subventions de la Ville de Genève pour nos diverses activités de montagne.

Cordiales salutations▲▲

Fabien Neuhaus, trésorier

Sortie des Anciens du jeudi 19 novembre 2015

La sortie des Anciens a décidément du succès, elle réunit toujours une bonne quarantaine de personnes au total. Elle a du succès également auprès des plus jeunes puisque ce sont près d'une dizaine de membres d'honneur et membres du comité confondus qui se joignent aux aînés. Ce fut le cas lors de la dernière sortie ; les Amis Montagnards n'usurpent vraiment pas leur titre !

Le but de l'excursion de l'année dernière était chargé de symbole. En effet, à l'occasion du 1500^e anniversaire de la fondation du plus ancien monastère d'Occident toujours en activité, les aînés des Amis et leurs plus jeunes accompagnants s'en sont allés visiter l'abbaye de Saint-Maurice, coincée, pour des raisons de protection des lieux, dans le verrou glaciaire du même nom.



L'histoire du lieu, si elle est vraie, prétend qu'une légion romaine copte, venue expressément d'Egypte et dirigée par Maurice, reçut l'ordre du co-empereur Maxilien, de massacrer les chrétiens de la région. Comme ces soldats refusèrent de s'exécuter, par loyauté envers leur foi, ils furent par deux fois décimés sur ordre de l'empereur. Trois cents ans plus tard, Saint-Sigismond, roi des Burgondes et chrétien, fit ériger en 515 un monastère. Il y instaura, le 22 septembre de la même année, la louange perpétuelle de Saint-Maurice.

C'est donc sous la protection de ce dernier et l'ombre bienveillante de la Cime de l'Est – par une journée magnifique, sous un soleil constant et dans un froid sec – que toute l'équipe, après qu'elle se fut divisée à hue et à dia en deux groupes, fut prise en charge par des guides compétents, pour visiter la basilique, le Trésor exceptionnel de l'abbaye, puis le site archéologique et le cloître.

Produits chimie fine et industrielle - Produits piscines

IDEAL CHIMIC

Produits chimico-techniques et d'entretien - Huiles minérales et synthétiques

Pierre et Marc Berthier

Tél. 022 307 11 80

Route de Saint-Julien 34 - 1227 Carouge

Fax 022 343 38 68



Duret sa
C H A R P E N T E
M E N U I S E R I E

t. 022 703 40 90 | f. 022 703 40 98
107, avenue de Thônex - 1231 Conches
duret.sa@duret.ch

chauffage
ventilation
climatisation
réfrigération
électricité
automatisme
sanitaire
maintenance
optimisation

mino

gestion d'énergies depuis 1925

0848 884 000
info@mino.eu
www.mino.eu



**POMPES FUNÈBRES
A. MURITH S.A.**

DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

**Salons funéraires privés
Accueil - Visites - Recueillement**

89, BD DE LA CLUSE - GENEVE
TELEPHONE 24H./24. 809 56 00

BDD & Cie
Régisseurs Privés
— depuis 1871 —

Membre Fondateur USPI & GRPG

5, bd du Théâtre · Case postale 5745 · CH-1211 Genève 11
Tél. 022 545 66 66 · Fax 022 545 66 99 · Web www.bdd.ch

— Besson, Dumont, Delaunay & Cie SA · Agence Immobilière





L'Hôtel-Restaurant le Saint-Christophe accueille ensuite la troupe pour un apéritif sur la terrasse ensoleillée et un repas soigné de chasse, repas pendant lequel les convives, tous âges mêlés, démontraient le sens de l'amitié.

Voilà comment, dans la chaleur d'un été tardif et parmi les frondaisons de l'automne, quarante Amis Montagnards passèrent une journée de pur bonheur.▲▲

Nana .



Réservation du chalet

Libre Place disponible Occupé

Les inscriptions se font seulement via le site [www.amis.ch / chalet / demande de réservation](http://www.amis.ch/chalet/demande_de_reservation).

FÉVRIER						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

MARS						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AVRIL						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

==== Deville Sanitaire s.a. ====

Eau - Gaz

30 bis, rue des Grottes - 1201 Genève - Tél. 022 733 88 27 - Fax 022 733 87 30

Imprimerie des Bergues SA

Offset, Typo, Thermogravure,
Impression digitale



Rue Saint-Joseph 18
1227 Carouge

Tél. 022 343 17 76
Fax 022 300 17 76

www.bergues.ch
info@bergues.ch



OLIVIER MURNER

CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES
SERRURERIE GÉNÉRALE
TOUS TRAVAUX INOX ALU ACIER
SERRURES ET PORTES DE HAUTE SECURITÉ

19, rue Le Royer - 1227 Acacias/Genève
Téléphone 022/342 28 72
Dépannage 079/346 28 46
[http:// www.murner.ch](http://www.murner.ch)

ENTREPRISE TAILLE DE PIERRES

MELLO & FILS S.A.

Monuments funéraires

20, rue des Moraines - 1227 Carouge - Tél. 022 342 22 74 - Fax 022 342 77 71

Soirée annuelle 2015

La soirée annuelle, dont le thème était cette année « Rouge et Noir », a eu lieu cette année à la MAM le 31 octobre. Environ 70 personnes se sont inscrites et se sont pressées dès 19 heures à l'entrée, pour faire honneur à l'excellente Sangria préparée par Isabelle Pichon et son équipe. Je voudrais également remercier dans l'ensemble tout mon staff ainsi que toutes les personnes qui ont œuvré à la réussite de cette belle soirée !

La musique distillée par Mike le Troubadour a commencé à résonner dès les premières gorgées de Sangria et a, dès le départ, largement contribué à une ambiance festive et entraînante. Après un discours de bienvenue de notre Président, nous sommes passés à table pour déguster la salade « rouge et noir » créée par André Kortmöller, suivie du plat de résistance signé Genecand, pour terminer par l'excellente surprise imaginée par notre Ami François Wolfisberg. Entre le plat principal et le dessert a eu lieu la distribution des lots de tombola, dont la vente des billets, qui a eu lieu pendant l'apéritif, a récolté un grand succès grâce au sourire de nos vendeurs Vanessa Mégevand et les frères Buehler. Mike le Troubadour a continué à jouer et chanter jusque tard dans la nuit pour le plaisir de tous, j'en veux pour preuve le départ de nos Aînés qui a eu lieu bien plus tard que d'habitude !

Je souhaite de tout cœur que la prochaine soirée rassemble encore plus de monde, qu'elle devienne vraiment un lien entre les différentes commissions, et je vous encourage vivement à vous inscrire l'an prochain, pour ensuite appliquer la devise : l'essayer, c'est l'adopter ! La date est d'ores et déjà connue, la soirée aura donc lieu le samedi 12 novembre 2016 à la MAM et sera selon toute vraisemblance à nouveau animée par Mike le Troubadour. SAVE THE DATE ! Que ceux ou celles qui se sentent motivés à rejoindre notre équipe pour nous aider, par leurs idées ou leur créativité, n'hésitent pas à me contacter au 079 624 90 35 ou par mail : suzanne@megevand.ch. Je me réjouis d'ores et déjà de déguster avec vous la cuvée 2016 !▲▲

Suzanne Mégevand





Lundi 13h-19h
Mardi au Vendredi 10h-19h
Samedi 10h-18h

Terres d'Aventures

équipement de voyage et de montagne

5 rue du Pré-Jérôme - 1205 Genève - tel: 022 320 67 29 - www.terresdaventures.ch

TOUT POUR LE SPORT

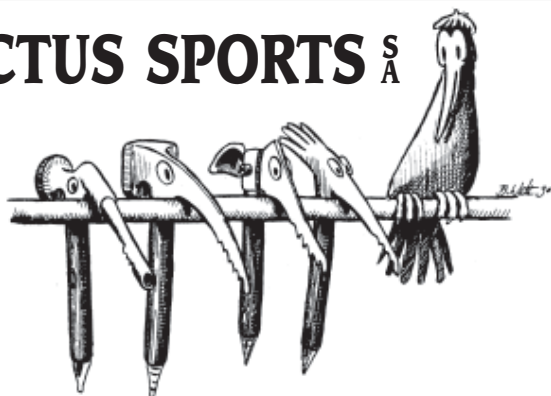
4, ch. de la Fontaine 1224 Chêne-Bougeries

Tél. 022 349 26 87

MB sports

MARCEL BRUNNER

CACTUS SPORTS S.A.



Bernard WIETLISBACH

Rue du Pont-Neuf 6

1227 Carouge

Téléphone 022 300 30 01

Téléfax 022 300 30 09

Atelier 022 301 74 33

Lundi-Vendredi: de 9 h à 19 h

Samedi: de 10 h à 16 h

Combustibles et chauffages

6, ch. de la Marbrerie - 1227 Carouge

Téléphone 022 343 89 50

RÉVISION DE CITERNES - MAZOUT - BOIS DE CHEMINÉE

BOSSON

BOULANGERIE-PÂTISSERIE TEA-ROOM
WOLFISBERG
CHAMPION D'EUROPE
DE LA BOULANGERIE
MAÎTRISE FÉDÉRALE

5, PLACE DU TEMPLE 1227 CAROUGE
TÉL 022 342 32 19
61, RTE DE FLORISSANT, 1206 GENÈVE
TÉL 022 346 26 26



EN ROUGE ET NOIR



D'UNE TABLE À L'AUTRE





EN ROUGE ET NOIR



DES JEUNES AUX ANCIENS...





EN ROUGE ET NOIR



Saint Nicolas à la MAM

Quinze décembre 2015, par le miracle de la Saint-Nicolas, la MAM se reconvertit, l'espace d'un soir, en salle de loisirs et de jeux pour les jeunes générations... A voir cette marmaille galoper, glisser, grimper, jouer les funambules sur le « slackline », – cet accessoire démoniaque dont le plus grand mérite n'est de se trouver ici qu'à 30 centimètres au-dessus du sol, on se dit que la nouvelle vague des AM, toute nouvelle pour certains, ne manque ni de fraîcheur ni de vitalité... Mur d'escalade, dans sa partie inférieure naturellement, pour les plus entreprenants, slackline pour les plus concentrés, bricolages et dessins pour les plus tranquilles, musiques et poèmes pour les plus artistes et pour charmer les oreilles du bon saint Nicolas, ravi sans doute de se voir si bien accueilli...

Auparavant, Livia avait, dans un silence religieux – ce qui est la moindre des choses pour une ancienne chapelle ! – capté et focalisé l'attention de son auditoire de lutins et de farfadets par son récit tout de féerie et de sortilèges...

Merci à tous les autres acteurs de cette soirée, Bernadette dans son rôle d'organisatrice, Michaela et Catherine à la table des bricolages, Suzanne et Isabelle pour leur énergie à calmer les appétits des petits et des grands, Véronique au rayon des paquets-cadeaux, André dans son rôle-titre, parents et grands-parents pour leur participation à ce bain de jouvence !▲▲

Pierre Chevalier





AMIS MONTAGNARDS

Club fondé en 1898
Section de ski affiliée à Swiss Ski

CP 5247 · 1211 Genève 11 · CCP 12-1799-1 · Internet : www.amis.ch - Réunions le mardi dès 19 h à la Maison des Amis Montagnards, av. du Petit-Lancy 54a, 1213 Petit-Lancy



.....
Président : Roger Buehler, rue Sonnex 23,
1218 Le Grand-Saconnex, 022 740 35 52

Vice-président : Michel Philipp, chemin des Serres 6,
1234 Vessy, 022 342 97 10

Rédacteur : Emmanuel Rossi, route de la Louvière 3,
1243 Presinge, 022 388 44 36 (prof.)

.....
Trésorier : Fabien Neuhaus, 078 605 38 91

Procès-verbaliste : Antje Schmitt, 022 784 67 37

Local : Patricia Cottier Pellegrin, 022 753 15 13

Ski et snowboard : Manuel Sancosme, 022 753 40 09

Jeunesse : Melissa Davies, 022 361 29 43

Alpinisme et escalade : Christophe Chanson, 076 382 30 62

Chalet : Nathalie Meier, 076 371 28 07

Rando pédestre : Olivier Pavesi, 022 756 00 36

Raquette et Gym : Fabien Wermeille, 022 786 21 91

Rando à ski : Nicolas Wyssmann, 022 321 18 75

Formation : Olivier Baillif, 022 757 54 94



EYEZEN™
FOCUS



VARILUX® EYEZEN™

CONÇU POUR VOS YEUX DANS UN MONDE CONNECTÉ

Paul Trunz
bd St-Georges 75, Genève
022 329 75 95

Lunetterie  des Rois