

L'AMI MONTAGNARD

mars 2019



Tête de la Combaz

Un comité festif

Fondue en altitude

le ski c'est

UNIVERS SPORTS

Le choix • Le conseil • Le service

10% de réduction pour les membres



P 52, rue de la Servette
CH - 1202 Genève
Tél. : 022 733 33 58
univers-sports@bluewin.ch
www.univers-sports.ch

le jeudi soir de mars à juin douze cours de yoga

Une occasion de renouer un contact respectueux
avec le corps et calmer les remous du mental

ouvert à tous – max 8 personnes
le jeudi du 14 mars au 20 juin 2019
de 18h45 à 19h45 à la Mam
CHF 240 membres, 360 non-membres, 150 chefs de course



inscription et infos
pascale@dethurens.ch
079 346 65 19

édito

Les vacances de février et la période qui a suivi ont bénéficié de conditions presque exceptionnelles ; il y avait bien assez de neige et le soleil ne cessait de briller, de plus la température était printanière. Mais la nature était en avance sur le calendrier, le neige pouvait être dure le matin et ramollie dès onze heures. Le plaisir était quand même au rendez-vous et les grands événements alpins n'ont pas failli.

Si, durant l'été, l'instabilité du rocher rend certaines courses de haute montagne trop dangereuses, quand certains itinéraires n'ont pas carrément disparu suite à un éboulement majeur – et cet état de fait n'est vraiment pas nouveau –, des avalanches meurtrières sur les pistes de ski sont un phénomène moins habituel, d'autant que les victimes n'ont violé aucune interdiction, n'ont pris aucun risque ; elles se trouvaient simplement sur une piste ouverte aux skieurs. Les conditions climatiques modifient certains paramètres et les professionnels doivent en tenir compte. D'un point de vue plus symbolique, la montagne n'a de cesse de nous rappeler que nous sommes tout juste tolérés dans cet environnement de glace, de neige et de rocher et que c'est la nature qui y dicte sa loi.

Cela doit avoir le mérite de forcer notre humilité.
Bonne fin d'hiver à tous et à bientôt. ● **Manu**

sommaire

Edito 3

Du nouveau au comité 4

Souper annuel du comité 5

Ski rando Tête de la Combaz 6

Un comité festif... 7

Fondue en altitude 9

L'Hospice du Saint-Bernard 12

Semaine des familles 13

Rédaction Manu Rossi 079 772 98 16
emmanuel.rossi@bluewin.ch – délai de
remise des textes et des images pour la
prochaine édition : 19 mars

Annonces Fabien Neuhaus 078 605 38 91

Impression Imprimerie des Bergues SA
www.bergues.ch

Ont participé à ce numéro B. Bourdin
Trunz, P. Chevalier, E. Golay, E. Bruder

Crédit photo B. Bourdin Trunz (p. 5),
P. Chevalier (p. 5, 12),
A. Grangier (p. 6, 9, 11), I. Pichon (p. 6),
E. Rossi (p. 4, 7, 13-15)

Couverture Marc Schaeffer, Les joies
de la poudreuse dans les Aravis



infos

Nos membres

Admissions

● **Max Rudaz** présenté par Jean-Pierre Durante et Antoine Caminada. ● **Noam Qwczarczak** présenté par Manuel Sancosme et Paul Trunz ● **Stéphane Mégevand** présenté par Simon Callegari et Daniel Roth ● **Christoph Kohler** présenté par Marc Pollian et Caroline Cartier

Démissions

● **Yves Genier** ● **Catherine Vanat**
● **Catherine Morel**

Du nouveau au comité

Le comité a coopté Joseph Loetscher pour occuper la fonction de président de la commission randonnée – raquettes. Joseph sera officiellement élu à la prochaine assemblée générale.



Notre Ami est entré aux Amis en 2009 et pratique avec le même plaisir l'alpinisme, la randonnée à ski, la randonnée pédestre, le ski de piste et, bien entendu, la raquette. Il fréquente la MAM et le Chalet du Bettex où nous pouvons le rencontrer durant la semaine des familles avec ses deux petits-fils.

Joseph s'est notamment fixé comme objectif de redonner du souffle à l'activité de la raquette, qui souffre actuellement d'une faible fréquentation.

Le comité se réjouit de l'accueillir au prochain comité.

● **Manu**

Dimitri est un participant de la gym et un moniteur/organisateur de la com ski. Il est papa de Zéphyr depuis le 23 septembre 2018. Nos vives félicitations...



Une tradition bien établie... le souper annuel du comité, organisé par Christophe Chanson et son beau-père, Jean-Pierre Signoud, cuisinier de métier, ancien chef d'un restaurant réputé, souper auquel étaient invités, tout aussi traditionnellement, les présidents et membres d'honneur du club...



Sortie Ski de rando - Tête de la Combaz



Vendredi 14 décembre

Quelle bonne idée que de poser un jour de congé! C'est la première sortie ski de rando des Amis de la saison et c'est aussi ma première sortie en tant que membre... ou aspirante membre! Au parking, la température est un peu fraîche, les doigts un peu engourdis et les automatismes pas encore bien revenus depuis la saison dernière. Mais la neige nous attend au pied des voitures, pas besoin de porter, conditions royales pour aborder les 1200m qui nous attendent jusqu'à la Tête de la Combaz, au-dessus des Contamines. Check des DVA puis Gabrielle et Aline donnent le rythme, quelques conversions dans la forêt pour se mettre rapidement dans l'ambiance et un bon chemin nous emmène ensuite vers les alpages puis au pied d'une section plus raide; merci Marc pour les rappels techniques, les conversions s'enchaînent bien! Vers 2100m nous sortons sur une large épaupe et le sommet est en vue. Encore un petit effort et nous voilà au sommet, grand beau temps, à peine

quelques nuages pour l'ambiance. Mais le meilleur est encore à venir, un régal de poudreuse pour la descente avec le Mont Blanc en panorama devant nous. Neige un peu plus lourde sur le bas, mais les sections à l'ombre des sapins réservent encore quelques beaux virages légers pour faire durer le plaisir. Une pause casse-croûte plus tard nous voilà repartis pour les derniers virages jusqu'au parking ... déjà? C'est quand la prochaine? Merci à tous pour votre accueil et cette super première sortie. A bientôt pour une belle saison! ● **Elo-die Bruder**



Un comité festif

Si le comité des Amis est, une fois par mois, une chose sérieuse – bien qu'on ne se prenne jamais trop au sérieux et qu'il arrive qu'on s'y amuse même beaucoup – certains événements sont l'occasion de comité, disons plutôt de pré-comité, plus festif. Ce fut le cas le mardi 12 février où, après un excellent repas de poulet massala et une panne d'électricité simulée – mais peut-être mieux vaut ne pas s'amuser avec ce genre de choses – notre président Roger, déjà affairé et complètement absorbé par les affaires du club dans la salle du comité, eut la surprise d'être rappelé dans la salle Besson et d'y recevoir une ovation générale, tous épis de Noël allumés. Evelyne et Michel avaient préparé pour l'occasion deux gâteaux d'anniversaire pour le demi-siècle de Roger. L'émotion de ce dernier, même si elle fut tout en retenue, était à la mesure de la surprise.

Les affaires sont les affaires et Roger, dans un mélange subtil et touchant de



reconnaissance et de rigueur, reprit le cours du comité et le mena à l'avenant jusqu'à son terme.

Comme quoi les AMG, même s'ils sont montagnards, restent avant tout des amis. ● **Manu**



Produits chimie fine et chimie industrielle – Produits piscines
Produits chimico-techniques – Produits d'entretien – Huiles minérales et synthétiques

IDEAL CHIMIC

Pierre et Marc Berthier 022 307 11 80 route de Saint-Julien 34 1227 Carouge



OLIVIER MURNER

CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES
SERRURERIE GÉNÉRALE
TOUS TRAVAUX INOX ALU ACIER
SERRURES ET PORTES DE HAUTE SECURITÉ

19, rue Le Royer - 1227 Acacias/Genève
Téléphone 022/342 28 72
Dépannage 079/346 28 46
<http://www.murner.ch>

BDD & Cie
Régisseurs Privés
depuis 1871

Route du Grand-Lancy 6A - Case postale 1815 - 1211 Genève 26
Tél : +41 22 545 66 66 - Fax : +41 22 545 66 99 - www.bdd.ch

BESSON, DUMONT, DELAUNAY & CIE SA - Agence immobilière



POMPES FUNÈBRES
A. MORITH S.A.
DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

Salons funéraires privés
Accueil - Visites - Recueillement

89, BD DE LA CLUSE - GENEVE
TELEPHONE 24H./24. 809 56 00

Fondue en altitude, ski nocturne à la Dôle

16 janvier 2019

700 m vers la Dôle... facile!

Je n'avais jamais osé car je craignais ... non pas la nuit, ni la lune, ni le froid, ni le vent, ni la poudre, ni la descente mais juste ... être la dernière! C'était ma première sortie en groupe! Et pourtant, pourquoi appréhender dans un tel contexte? Face à ceux qui maîtrisent, ceux qui ont le physique, ceux qui parlent et racontent des blagues en montant comme s'ils marchaient sur une route plate un soir d'été, je savais que je serais la dernière malgré mes efforts, que je ne pourrais pas assurer de les suivre. Humilité. Mais il fallait qu'une fois je me lance, qu'on m'accepte et qu'on me dise «oui, Eli tu



peux le faire, c'est tout facile, tu verras, tu vas à ton rythme». Ah et quel rythme... à mes yeux... du 10 m/heure... Heureusement, ce devait être plus car j'y serais encore. J'aurais voulu descendre dès les premiers mètres pour ne pas qu'ils m'attendent... les 600m/h! Mais la bienveillance est un must aux Amis montagnards. Avec l'encouragement et l'accompagnement que j'ai reçus, impossible de ne pas atteindre le sommet. Lors des petites haltes pour adapter l'équipement, le maître de course est attentionné et s'assure que le groupe réponde: «Qui n'est pas prêt? Chacun a son matos? ... Où est Eli? Tout va bien Eli?» et c'est là qu'on se sent soutenu... pour de vrai! Qu'on sait aussi, si on l'avait oublié, qu'on est celle dont il faut s'occuper. Au moins, tout le monde se souviendra de mon nom... si jamais je me perds. Je n'ai pas l'habitude d'autant d'attention! Merci Denis



Imprimerie des Bergues SA

Offset, Typo, Thermogravure,
Impression digitale

Rue Saint-Joseph 18 Tél. 022 343 17 76 www.bergues.ch
1227 Carouge Fax 022 300 17 76 info@bergues.ch



Duret sa
C H A R P E N T E
M E N U I S E R I E

t. 022 703 40 90 | f. 022 703 40 98
Avenue de Thônex 107 - 1226 Thônex
duret.sa@duret.ch | duret.ch

La chaleur
sous toutes ses formes

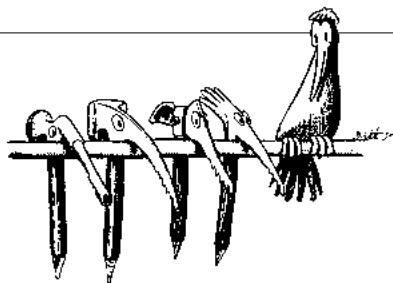


révision de citernes
mazout
bois de cheminée

chemin de la Marbrerie 6 Carouge 022 343 89 50

CACTUS SPORTS

6 rue du Pont-Neuf à Carouge
magasin 022 300 3001
atelier 022 301 74 33
lundi-vendredi de 9h à 19h, samedi de 10h à 16h



BOULANGERIE-PÂTISSERIE TEA-ROOM
WOLFISBERG
CHAMPION D'EUROPE
DE LA BOULANGERIE
MATRISE FÉDÉRALE

5, PLACE DU TEMPLE 1227 CAROUGE
TÉL 022 342 32 19
61, RTE DE FLORISSANT, 1206 GENÈVE
TÉL 022 346 26 26

pour tes mots, Michel pour le port du sac et les discussions avec Denis pendant la montée, Roger pour les peaux, Aline pour l'attention et la maîtrise du groupe et à chacun pour sa patience.

Finalement, ski après ski – il ne s'agit pas de faire une pause là, mais bien de monter un ski après l'autre – la lune s'est montrée propice à la rando et nous

a dévoilé les 700 mètres de dénivelé vers la Dôle... le sommet dans le vent, nous a forcés à dévorer la descente pour engouffrer une fondue sous les sapins dans la neige, au calme! Belles réjouissance et convivialité, belle solidarité. Un bon moment. J'ai réussi mon défi... chic! ● Elizabeth Golay



chauffage
ventilation
climatisation
réfrigération
électricité
automatisme
sécurité
maintenance
optimisation

mino

gestion d'énergies depuis 1925

0848 884 000
info@mino.eu
www.mino.eu



TAILLE DE PIERRES

MELLO & FILS S.A.

Monuments funéraires

rue des Moraines 20 1227 Carouge
Tél. 022 342 22 74 Fax 022 342 77 71

En solitaire à l'Hospice du Grand-Saint-Bernard...



...en solitaire, il ne faut pas exagérer, c'est une image! A moins d'y monter de nuit à la frontale ou à la boussole dans le brouillard, au risque de s'y perdre dans la bourrasque et de chercher vainement dans la combe de Barasson les murs de l'Hospice, difficile de se sentir vraiment seul sur cet itinéraire facile et relativement court! Au terminus de la route, à Bourg-Saint-Bernard, le grand parking nous éclaire sur le nombre approximatif de «pèlerins» qui parcourent déjà la région... Les randonnées possibles sont nombreuses – Monts Telliers, Combe de Drône, les Trois-Cols pour redescendre sur la combe de l'A... l'embarras du choix... – et l'altitude de départ, 1927 mètres, est le plus souvent garantie d'un enneigement suffisant. On quitte avec soulagement le décor un peu triste de l'ancienne station du Super-Saint-Bernard – pylônes «décâblés» abandonnés à leur solitude, anciens bâtiments successivement squattés, malmenés, souillés et démantibulés sans vergogne – heureux de franchir rapidement le premier grand virage et de se retrouver sur ces longues pentes tranquilles, où point n'est besoin

même de maîtriser les techniques de la conversion. Un seul passage un tant soit peu relevé, les dernières longueurs au fond de la Combe des Morts, avant de parvenir à l'Hospice, dont les bâtiments ne se dévoilent que très tardivement.

Le temps de replier les peaux de phoque, d'admirer rapidement l'église du XVII^e siècle, de prendre une soupe revigorante dans le réfectoire aux ambiances feutrées, comme si l'on y hésitait entre le refuge convivial d'une cabane de montagne et le silence mystique d'un monastère, le temps d'y goûter les accents chantants des randonneurs italiens qui sont arrivés par l'autre versant, il est déjà l'heure de repartir...

La descente qui suit n'est qu'une formalité, même si la neige, tôleée cette fois-ci, battue et rebattue par d'innombrables paires de skis, n'offre pas un plaisir indigne. Une récompense, tout de même, le temps d'une courte pause, entendre les roucoulements du tétras lyre, bien camouflé entre les rochers déneigés par le vent et les buissons rabougris des myrtiliers prêts déjà à reverdir. Le printemps n'est pas loin! ● **Pierre Chevalier**



Semaine des familles au chalet

Comme chaque année, le chalet reçoit les familles des Amis lato sensu; cette année ce fut du 18 au 22 février. Magnifique semaine, il est inutile de le dire, même si la neige, tombée en abondance, se transformait en neige de printemps au fur et à mesure que les jours s'égrenaient et que les heures coulaient. La faute en revenait aux chaleurs excessivement élevées pour la saison.



L'entrée, bûche de chèvre sur salade
Sandra, Carmen et leurs aides à la préparation de l'entrée (photo du haut)

réservation du chalet

avril

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

mai

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

juin

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■ occupé
□ libre

état au 27 février 2019
actualisé sur amis.ch



Mais bien rares – voire inexistantes – sont les éléments qui entament l'ambiance joyeuse qui règne durant la semaine. Sous la houlette bienveillante et professionnelle de Didier, une bonne quinzaine d'adultes et un même nombre d'enfants et d'adolescents confondus ont profité des pistes, des itinéraires de randonnée et des patinoires à disposition alentour. Deux soirs et un jour m'ont permis de confirmer ce que je savais déjà, soit la qualité des cuisiniers occasionnels. Riz casimir, précédé d'une bûche au lait de chèvre sur salade et suivi d'une crème dont la recette – deux fois expliquée – m'échappe encore, pour le soir du lundi, et rôti de porc, gratin de pommes de terre et haricots aux lardons pour le mardi. Chaque fois un apéro en ouverture et vin à volonté. Mais le désir de boire n'était pas à la hauteur de l'ambrosie. Signe des temps? Que sais-je? En tout cas si le repas a toujours une certaine allure de symposium, le cratère commun a cédé la place à un ensemble hétéroclite de bouteilles d'eau, de jus de fruits et, grâce aux dieux de l'Olympe, de vin.

Qu'importe! Le plaisir qu'offre cette semaine – quel que soit le temps qu'on y passe – est indicible.

Amicalement ● **Manu**

== Deville Sanitaire s.a. ==

Eau - Gaz

30 bis, rue des Grottes - 1201 Genève
Tél. 022 733 88 27 - Fax 022 733 87 30



La table des adultes



Les enfants à l'épluchure des patates



La table des enfants



Nicolas et Jo au fourneau




La table des ados



Jo et Nicolas prêts au service



amis
monta
gnards
club fondé en 1898
Section de ski affiliée à Swiss Ski

Inscriptions le mardi entre 19h et 20h 
à la Maison des amis montagnards
avenue du Petit-Lancy 54a, Petit-Lancy
case postale 5247, 1211 Genève 11
CCP 12-1799-1

président Roger Buehler 022 740 35 52
rue Sonnex 23 1218 Grand-Saconnex
vice-président Michel Philipp 022 342 97 10
chemin des Serres 6 1234 Vessy
trésorier Fabien Neuhaus 078 605 38 91
procès-verbaliste Antje Schmitt 022 784 67 37
information Emmanuel Rossi 079 772 98 16
local Patricia Cottier Pellegrin 022 753 15 13
chalet Nathalie Meier 076 371 28 07
formation Vacant
jeunesse Vacant
alpinisme et escalade Christophe Chanson 076 382 30 62
rando pédestre Bernadette Bourdin Trunz 022 346 56 29
randonnée à ski Nicolas Wyssmann 022 321 18 75
ski alpin et snowboard Manuel Sancosme 022 753 40 09
raquette Joseph Loetscher
gymnastique Evelyne CAVE 076 296 47 16

Vos yeux mènent le jeu.



ESSILOR® EYEZEN™

CONÇU POUR VOS YEUX DANS UN MONDE CONNECTÉ

Paul Trunz
bd St-Georges 75, Genève
022 329 75 95

Lunetterie  des Rois