

# L'AMI MONTAGNARD

mars 2023



Les 125 ans du club

Noël à la MAM

Les Bougnettes du Tornieux

Le ski c'est

# UNIVERS SPORTS

Le choix • Le conseil • Le service

**10% de réduction pour les membres**



52, rue de la Servette

CH - 1202 Genève

Tél.: 022 733 33 58

[univers-sports@bluewin.ch](mailto:univers-sports@bluewin.ch)

[www.univers-sports.ch](http://www.univers-sports.ch)

## **OYEZ ! OYEZ ! Devenez membres**

Nombre d'entre-vous participez, avec vos enfants, aux activités du club en tant que membres, et nous pensons que vous en êtes satisfaits. Pourquoi certains de vos enfants qui ne seraient pas encore membres ne le deviendraient-ils pas également ? Nous vous rappelons que les enfants de moins de 15 ans peuvent adhérer au club SANS payer la cotisation d'entrée, pour autant qu'au moins un parent soit déjà membre. De surcroît les enfants membres bénéficient de réduction lors des activités payantes, par exemples les cours de ski. Ainsi, contribuez à agrandir les Amis et incitez vos enfants à devenir membres.

## **Donnez votre adresse e-mail**

Chères Amis, Chers Amis, votre adresse e-mail devient aussi nécessaire que votre adresse postale pour que nous puissions communiquer avec vous. Irène Martin, en charge du fichier des membres, prendra contact avec certains d'entre-vous pour mettre à jour vos données. Et l'adresse électronique en fait partie. Je vous rassure tout de suite, cette adresse restera purement interne au club et ne sera aucunement communiquée à l'extérieur. En ce sens, je suis certain que vous réserverez un bon accueil à l'appel de notre Amie Irène.

Pour le comité,

- **Manu**

# Formation avalanches pour tous

Au début de l'hiver, les Amis Montagnards ont négocié avec WeMountain un accès privilégié et à des conditions préférentielles pour une formation en ligne (eLearning) de WeMountain. WeMountain est une société créée par Dominique Perret, pionnier du freeride et élu Skieur du Siècle par les journalistes spécialisés en 2000.

La formation WeMountain est basée sur les meilleures connaissances en termes de théories de prévention des accidents d'avalanche. Elle est obligatoire pour tous les participants du freeride WorldTour et Freeride Qualifier. Cette formation se distingue car elle privilégie en particulier la prévention. Après l'obtention du diplôme théorique, un accès aux formations en terrain est possible. Nous en avons fait la promotion via le site, les nouvelles par e-mails et via les chefs de course et moniteurs de ski.

Actuellement se sont inscrits à cette formation :

23 chefs de course, six jeunes de moins de 25 ans, cinq membres participants, 1 participant non membre.

Ce score de 36 est globalement plutôt décevant, surtout avec le constat que ce sont les personnes les mieux formées qui s'y intéressent le plus. Or nous espérons surtout intéresser les participants qui débutent dans la randonnée à ski et les participants aux cours de ski haute neige.

En effet, il est de la responsabilité de chacun de se former afin d'être en mesure de sauver ses camarades si les choses tournent mal. Malheureusement, les avalanches ne savent pas qui sont les experts, et ce sont les chefs de course qui s'exposent le plus. On peut donc attendre des participants un petit effort pour contribuer à la sécurité de tous. Notre association est l'un des derniers clubs qui mise sur la responsabilisation plutôt que la contrainte. Par conséquent, le comité invite le plus grand nombre y.c. les participants non membres à profiter de cette opportunité de se former de façon ludique et efficace.

## sommaire

- Formation avalanches **3**
- Nouvelles des Amis **4**
- Echos du 125<sup>e</sup> **5**
- Une ruche au chalet **6**
- Ça roule ? **7**
- Soirée des nouveaux membres **9**
- Le père Noël à la MAM **11**
- Les Bougnettes du Tornieux **12**
- Shelter à la MAM **14**

**Rédaction** Manu Rossi 079 772 98 16  
emmanuel.rossi@bluewin.ch – délai de  
remise des textes et des images pour  
la prochaine édition : 15 mars

**Annonces** Fabien Neuhaus 078 605 38 91

**Impression** Imprimerie des Bergues SA  
www.bergues.ch

**Ont participé à ce numéro** R. Buehler,  
N. Castellino, P. Chevalier, J.D. Grangier,  
N. Fuchs, I. Heck, R. Perrenoud,  
A. Picco, I. Pichon

**Crédit photo** N. Fuchs (p. 9, 14 et 15),  
A. Picco (p. 11), P. Hamel (p. 12 et 13),  
P. Chevalier (p. 13)

**Couverture** J. Loetscher  
*Montée-raquettes au Crêt de Chalam*



# infos

## Nos membres

### Admissions

- **BALESTRA CAMPOS** Drona, présentée par Nicolas Wyssmann et Roger Buehler
- **CAMPOS** Chloé, présentée par Nicolas Wyssmann et Roger Buehler
- **CAMPOS** Emanuel, présenté par Nicolas Wyssmann et Roger Buehler
- **CAMPOS** Théa, présentée par Nicolas Wyssmann et Roger Buehler
- **CHALANDE** Céline, présentée par Evaristo Perez et Zoé Kettiger
- **COGNE** Flavia, présentée par Teresa Skibinska et François Wolfisberg
- **ISLER** Sarah, présentée par Andrea Picco et Jean-Pierre Durante
- **PICCO** Amélie, présentée par Sylvie Allémann et Michel Philipp
- **STANISLAWEK** Albert, présenté par Michel Philipp et Roger Buehler
- **STANISLAWEK** Alicja, présentée par Michel Philipp et Roger Buehler
- **WOLFISBERG** Tullio, présenté par Elisabeth Neuhofer Wolfisberg et Michel Philipp
- **ZENDAGUI** Yannick, présenté par Yves Maumary et Andrea Picco

### Démissions

- **MUSY** Guy

### Décès

- **MELLO** Jean-Jacques

Le lien se trouve sur le site du club : amis.ch

En cas de question, n'hésitez pas à contacter Nicolas Wyssmann, président de la commission Randonnée à Ski ou Roger Buehler, Président. Bonne formation.

### ● Le comité

## Nouvelles des Amis

Notre fidèle Ami Jean-Jacques Mello nous a quittés le 30 janvier dernier, dans sa 86<sup>e</sup> année. Hormis ses activités au club, Jean-Jacques et son entreprise ont toujours été de fidèles annonceurs de notre association.. On peut en voir l'annonce « Taille de pierres, Mello et Fils S.A. » régulièrement dans notre bulletin. À son épouse Denise, ses enfants Carole et Benoît, tous trois membres des Amis, ainsi qu'à leurs enfants, nous adressons toutes nos condoléances et notre clubistique amitié.

Odile Brun, née Desbiolles, épouse de notre très cher Ami Richard, entré au club en 1966, s'est éteinte paisiblement dans la nuit du 26 au 27 janvier dernier. À Richard et ses proches, nous adressons toute notre sympathie et notre sincère amitié.

### Notre second centenaire

Après Maurice Beffa, qui a franchi ce cap le 5 décembre 2021, notre Ami Henri Murith va devenir notre second centenaire le 19 mars prochain.

Toujours alerte et bien portant, Henri était encore présent, avec Maurice, à notre sortie des Anciens de l'automne 2019, où nous sommes montés à la Pointe Helbronner, avec la nouvelle télécabine italienne, jusqu'à plus de 3'400 mètres. Membre depuis 1953, féru de randonnée à ski, Henri est resté longtemps fidèle aux sorties « rando » des « samedistes », chères à de nombreux membres; les « samedistes » étant un groupe ouvert à toutes celles et tous ceux adeptes de la randonnée le samedi.

Toutes nos félicitations à notre Ami Henri.

# Alpinisme et escalade, un 125<sup>e</sup> d'anthologie

Les Amis Montagnards se fixent l'objectif de gravir 125 sommets emblématiques qui sont visibles depuis le canton de Genève, en utilisant le plus possible la mobilité douce.

Dans la liste, il y a des sommets accessibles en rando pédestre, en VTT, avec les enfants, en escalade, en ski alpin (des sommets des stations), en ski de rando et, bien sûr, des sommets qui ont fait l'histoire de l'alpinisme. Il y a donc des cimes pour tous. Tous les membres des Amis Montagnards sont invités à gravir un ou plusieurs de ces sommets; que dire de mieux? À vous de choisir vos défis!

Il y aura sûrement des sommets qui seront proposés comme courses au programme des activités du club, comme la Pointe d'Anterne ce mois de janvier. Mais n'hésitez pas à sortir entre vous et en dehors de notre programme pour gravir les sommets manquants.

Une fois l'ascension accomplie, merci d'envoyer la photo de votre équipe au sommet à: [alpinisme@amis.ch](mailto:alpinisme@amis.ch), avec le nom du sommet, une petite description sur le choix des moyens de transport utilisés, la date et le nom des participants. La photo, le descriptif et les noms des participants seront publiés sur la carte des sommets.

La mobilité douce est fortement conseillée. Pour vous aider dans votre préparation d'itinéraire avec ce type de déplacement, vous pouvez visiter la page dédiée à la mobilité douce pour la mon-

tagne depuis Genève: <https://geneve-montagne.ch/association/mobilite/> ou à la page 7 du présent bulletin.

La liste des sommets est accessible sur le lien: <https://tinyurl.com/125sommets> ou avec le QR code ci-dessous. Tous les sommets de la liste déjà gravis sont en bleu, avec une petite feuille attachée s'ils l'ont été en mobilité douce. Une ascension dont l'accès a favorisé ce type de mobilité est prioritaire et remplace toute autre course déjà existante pour le même sommet. Les sommets réservés pour des activités du club sont inscrits en rouge; les sommets en vert sont accessibles en transports publics avec des temps raisonnables pour justifier une sortie à la journée.

Sur la carte, on pourra suivre l'évolution des ascensions le long de l'année, choisir son ascension parmi les sommets qui ne sont pas encore gravis, et partager une photo du sommet.

Belles courses à toutes et tous.

● **Andrea Picco**



# Montée d'une ruche et montée des travaux

Dans le but de fêter dignement les 125 ans du club, la ComChalet va créer le miel du chalet. Oui oui, avec de vraies zabeilles, une ruche non virtuelle et de la sueur. Le but, faire 125 pots de miel de 125 grammes et les vendre aux adhérents du club. La vente se fera à la MAM cet automne (Kdo de Noël, lait chaud au miel contre le refroidissement malgré le réchauffement, etc.).

Tu as envie d'être acteur et plus seulement spectateur, tu peux t'impliquer dans cette aventure hors du commun. Nous recherchons des volontaires pour pédaler, car oui, nous allons faire cette expérience en mobilité douce.

Vous pouvez choisir entre deux étapes, ou les deux :

**Étape 1, côté plaine:** Bernex-Le Fayet, 80 km, 400 m dénivelé positif. Durée selon participants. Petit encas et boissons distribués par la ComChalet.

**Étape 2, côté montagne:** Le Fayet-Notre chalet, 12 km, 750 m de dénivelé positif. Durée, un certain temps...

La Mairaine de cette folle épopée: Aline. C'est elle qu'il faudra suivre pour l'étape 1 et/ou 2. Dès votre arrivée, accueil par la ComChalet, car nous faisons notre montée des travaux, douche, prise des chambres et détente. Pendant ce moment, mise en place de la ruche sur notre parcelle.

Nous nous occupons du repas, rien de compliqué mais tellement convivial, une vraie raquette. On s'occupe aussi du p'tit déj. et après...

Pour être plus léger, même pas besoin de votre porte-monnaie...

C'est le oui-oui du 6 et 7 mai.

Intéressé(e)? Un e-mail pour confirmer ta présence à l'adresse suivante:

[grangier.jeandaniel@gmail.com](mailto:grangier.jeandaniel@gmail.com)

Besoin d'info supplémentaire: 079 598 67 05. Laissez-moi un message sur WhatsApp.

Cette montée se fera par n'importe quel temps, sauf neige...

 <p><b>DOMAINE DE LA DEVINIÈRE</b></p> <p>Willy &amp; Camille Cretegnay   vignerons-encaveurs</p> 	 <p><b>Vins et jus de raisin bio</b></p> <p>1242 Satigny   Genève <a href="http://www.la-deviniere.ch">www.la-deviniere.ch</a> <a href="mailto:info@la-deviniere.ch">info@la-deviniere.ch</a> 022 753 22 87</p> <p><i>Bouteilles consignées, lavées et réutilisées</i></p>
--	---

# Ca roule ?

Les astuces Mobilité douce pour vos activités en montagne



## « Roule ma poule »

Pour faire avancer vos affaires sans les porter (sacs , skis, vélo..) ou vous -même, le long du Jura sur la GTJ , ou pour rejoindre un lieu de départ de votre trip, depuis une gare par exemple .

<https://www.agence-roulemapoule.fr>

## « Bus des Neiges / Schneetourenbus »

Pour le dernier kilomètre après le Terminus du bus ou du train ...pour accéder aux départs de rando ...

Projet pilote soutenu par le CAS

<https://schneetourenbus.ch/fr>

Cette rubrique est la vôtre , n'hésitez pas à partager vos Bons plans Mobilité douce

Produits chimie fine et chimie industrielle – Produits piscines  
Produits chimico-techniques – Produits d’entretien – Huiles minérales et synthétiques

# IDEAL CHIMIC

Pierre et Marc Berthier 022 307 11 80 route de Saint-Julien 34 1227 Carouge



## OLIVIER MURNER

CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES  
SERRURERIE GÉNÉRALE  
TOUS TRAVAUX INOX ALU ACIER  
SERRURES ET PORTES DE HAUTE SECURITÉ

19, rue Le Royer - 1227 Acacias/Genève  
Téléphone 022/342 28 72  
Dépannage 079/346 28 46  
[http:// www.murner.ch](http://www.murner.ch)

chauffage  
ventilation  
climatisation  
réfrigération  
électricité  
automatisme  
sautitaire  
maintenance  
optimisation

**mino**

gestion d'énergies depuis 1925

0848 884 000  
info@mino.eu  
www.mino.eu

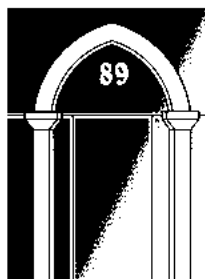


TAILLE DE PIERRES

## MELLO & FILS S.A.

Monuments funéraires

rue des Moraines 20 1227 Carouge  
Tél. 022 342 22 74 Fax 022 342 77 71



**POMPES FUNÈBRES**  
**A. MORITH S.A.**  
DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

Salons funéraires privés  
Accueil - Visites - Recueillement

89. BD DE LA CLUSE - GENEVE  
TELEPHONE 24H./24. 809 56 00





MAM - Mardi 24 janvier 2023

## SOIREE D'ACCUEIL DES NOUVEAUX MEMBRES

La levée des mesures sanitaires a permis de ré-initier une coutume chère aux Amis Montagnards : l'accueil des nouveaux membres. Ainsi, mardi 24 janvier, ce sont dix-huit d'entre eux qui ont répondu présent à la soirée organisée en leur honneur à la Maison des Amis Montagnards. Un apéritif leur fut offert pour l'occasion et Nicole Fuchs, responsable de la commission local et loisirs, ainsi qu'Irène Martin, responsable du fichier des membres, leur ont souhaité chaleureusement la bienvenue. Elles se sont fait un grand plaisir de leur expliquer le fonctionnement de la Maison des Amis Montagnards, ainsi que toute la palette des activités du club, aidées dans cette tâche par les responsables qui, grâce à leur disponibilité, ont pu renseigner les nouveaux membres intéressés par l'une ou l'autre des activités, ce qui favorisa des échanges en toute convivialité. Les enfants et adolescents ne sont pas oubliés puisque tous les cours et activités prévus pour eux peuvent être consultés via le site internet du club.

La soirée s'est poursuivie par un repas qui a permis à celles et ceux qui s'y étaient inscrits et qui souhaitaient prolonger ce moment, de faire plus ample connaissance avec les autres membres.

● **Isabelle Heck**

# Imprimerie des Bergues SA

Offset · Typo · Impression digitale  
Thermogravure · Dorure à chaud



Rue Saint-Joseph 18 Tél. 022 343 17 76 www.bergues.ch  
1227 Carouge Fax 022 300 17 76 info@bergues.ch

**Duret sa**  
C H A R P E N T E  
M E N U I S E R I E

t. 022 703 40 90 | f. 022 703 40 98  
Avenue de Thônex 107 - 1226 Thônex  
duret.sa@duret.ch | duret.ch

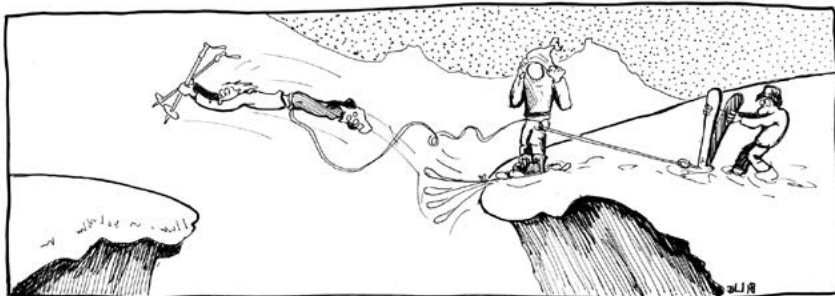
**BOSSON**  
Combustibles SA

**La chaleur  
sous toutes ses formes**

Mazout, diesel, carburants,  
station service 24/24 et  
révision de citernes.

Ch. de la Marbrerie 6  
CH - 1227 Carouge  
Tél: 022.343.89.50  
Fax: 022.343.14.41  
Mail: info@bosson.ch  
Web: www.bosson.ch

CACTUS  
SPORTS



BOULANGERIE - PÂTISSERIE

**WOLFISBERG**

CAROUGE - GENÈVE - ROLLE

WWW.WOLFISBERG.ORG

*Le plaisir des saveurs authentiques*



## Noël à la MAM

OH OH OH, aussi cette année, Père Noël s'est arrêté à la MAM!

On s'est régalé, une très belle soirée avec adultes, parents, petits et "grands" enfants! On a fait des bricolages, de la grimpe-puzzle de Noël, des chansons avec Père Noël, qui nous a rendu une chaleureuse visite, pour la plus grande joie des enfants!

Et nous n'oublions pas le savoureux repas gentiment préparé par les chefs Michel, Lucie et Camille!

Un grand merci à tous ceux qui ont aidé à l'organisation, entre autres Jean-Pierre, Raphaëlle, Isabelle et Nicole, qui ont rendu possible cette belle soirée! Sans oublier notre Père Noël (merci beaucoup André!!!) qui nous a rendu visite!

● **Nicoletta Castellino**





## Sortie raquettes du dimanche 29 janvier 2023 Les Bougnettes du Tornieux

*Notre Ami Jo, qui nous a quittés le dimanche 4 janvier, avait organisé cette belle course raquette et gastronomie. Merci à lui qui était dans le cœur des participants ce 29 janvier.*

Combiner plaisir, effort et gastronomie. Nous avons réalisé ce cocktail sous la conduite inspirée de Patricia Hamel, chaussant nos raquettes au parking du Burzier (en dessus de Sallanches) pour nous rendre au Refuge du Tornieux, idéalement situé sous le massif des Quatre Têtes et face à un Mont-Blanc illuminé de soleil.

Les chemins d'accès sont nombreux et notre guide nous gratifiera d'un retour en boucle. Les sapins blanchis et gelés sont féériques, stimulant l'imagination des participants et des participantes qui n'hésitent pas à reconnaître lapins, loups

ou palmiers dans les formes enneigées que nous offre la nature. Nous croisons plusieurs randonneurs à ski, attirés comme nous par la magie du lieu.

L'ascension est récompensée, en arrivant au refuge, par de délicieux beignets de pommes-de-terre, accompagnés de charcuterie savoyarde. Une petite Mondeuse fruitée allégera nos pas lors de la descente et c'est l'esprit joyeux et les sens comblés que nous rejoindrons le parking.

Une randonnée pour tous les goûts, à reconsommer sans hésitation.

• **Roland Perrenoud**



## FESTIVITÉS DU 50<sup>E</sup> DE LA GYM SAMEDI 13 MAI 2023

En journée: activités sportives  
Dès 18h30: soirée de gala à la MAM

Inscrivez-vous en envoyant un mail  
à [gym@amis.ch](mailto:gym@amis.ch)

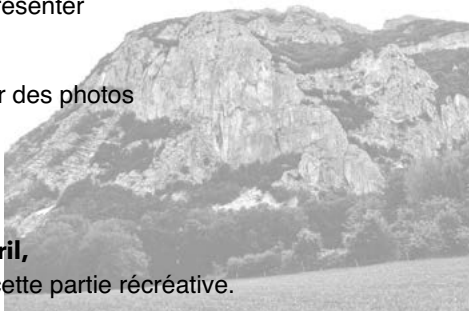


## Soirée Spécial Salève

Une soirée consacrée uniquement à la Montagne des Genevois !  
Pour les spécialistes de la grimpe,  
Jean-Marie Boimond en profitera pour présenter  
le nouveau topo des voies d'escalade

A cette occasion, on pourra voir ou revoir des photos  
et des films d'archives, qui rappelleront  
aux uns et aux autres des souvenirs  
certainement mémorables

**Réservez déjà la date du mardi 25 avril,**  
et n'oubliez pas qu'un repas précédera cette partie récréative.



# Shelter

Soirée vitesse, virtuosité et vertige à la MAM, ce mardi 31 janvier, pour la présentation du film de Mat Schaer, Shelter, un film qui date de 2019 déjà, mais qui n'a rien perdu de son dynamisme, de son actualité et surtout de son message! Mat Schaer, rider professionnel, après de nombreuses années passées à dévaler, d'un continent à l'autre, les pentes les plus folles et les couloirs les plus étroits, s'est remis en question: sur le plan climatique et celui du bilan carbone, sauter d'un avion à l'autre pour, une fois sur place, utiliser encore un hélicoptère ou une chenillette pour gagner le haut des pentes, ça vous laissait un arrière-goût d'irresponsabilité et de gaspillage...

Avec quatre de ses amis, sensibilisés comme lui par les mêmes problèmes, ils mettent en œuvre et réalisent Shelter, un projet qui exclut tout déplacement aérien, quadrillant les Alpes franco-suisse grâce aux seuls transports en commun, ne recourant qu'à la force musculaire pour atteindre les refuges isolés par l'hiver tout d'abord, les points de départ envisagés ensuite. Les images de leurs ascensions dans la neige fraîche et profonde témoignent bien de leur engagement physique et de leur force mentale.

Mais après ces rudes montées, une sarabande de descentes vertigineuses, des images époustouflantes de sauts spectaculaires, qui semblent interminables, par dessus séracs et crevasses, des «runs»

débridés dans des couloirs où la moindre erreur semblerait fatale, une maîtrise totale des risques encourus, des vidéos qui vous persuadent définitivement, si besoin était – vous bien assis dans votre fauteuil ou moins commodément sur votre chaise d'appoint – qu'avec le même matériel on ne fait pas tout à fait le même sport!

Après ces séquences de virtuosité, Mat Schaer, dans un second court métrage, exposait les éléments de cette nouvelle philosophie du «out door», abordant les différents aspects du sponsoring, du matériel, et de leurs implications.

Roger, notre président, complétait enfin cette soirée, en évoquant le 125<sup>e</sup> anniversaire de notre club et le projet élaboré par Andrea Picco et la commission alpinisme, de réaliser à cette occasion l'ascension de 125 sommets visibles depuis Genève, en utilisant au mieux les moyens offerts par la mobilité douce.

Une soirée donc dans l'air du temps, parfaitement écologique, qui a vu affluer à la MAM une foule de gens intéressés par le sujet, et qui repartaient interpellés par les idées et fascinés par les images...


• **Pierre Chevalier**



amis  
monta  
gnards

club fondé en 1898

Section de ski affiliée à Swiss Ski

Inscriptions le mardi entre 19 h et 20 h 30   
à la Maison des Amis montagnards,  
avenue du Petit-Lancy 54a, Petit-Lancy

Adresse postale:  
Amis montagnards  
1200 Genève  
CCP 12-1799-1



président **Roger Buehler** 022 740 35 52  
rue Sonnex 23 1218 Grand-Saconnex

vice-président **Michel Philipp** 022 342 97 10  
chemin des Serres 6 1234 Vessy

trésorier **Fabien Neuhaus** 078 605 38 91

procès-verbaliste **Antje Schmitt** 022 784 67 37

information **Emmanuel Rossi** 079 772 98 16

local **Nicole Fuchs** 079 363 22 07

chalet **Jean-Daniel Grangier** 079 598 67 05

formation **Vacant**

jeunesse **Vacant**

alpinisme et escalade **Andrea Picco** 079 904 59 52

rando pédestre **Catherine Torrent** 079 637 52 86

randonnée à ski **Nicolas Wyssmann** 022 321 18 75

ski alpin et snowboard **Vacant**

raquette **Vacant**

gymnastique **Evelyne Cave** 076 296 47 16



Lunetterie  des Rois



SEE MORE.  
DO MORE.

**EYES  
WILL  
NOT  
TIRE.\***

Paul Trunz  
bd St-Georges 75, Genève  
T 022 329 75 95  
lunetteriedesrois.ch  
info@lunetteriedesrois.ch



**Eyezen™**

LE VERRE CONÇU POUR LA VIE CONNECTÉE



\*WITH EYEZEN™ 0.4, EYES WILL NOT TIRE BY COMPENSATING ACCOMMODATIVE POWER DROP DURING AT LEAST 20 MINUTES OF NEAR WORK.  
©ESSILOR INTERNATIONAL - FEBRUARY 2018. ESSILOR® AND EYEZEN™ ARE TRADEMARKS OF ESSILOR INTERNATIONAL. FRAME: LAFONT.